



**hockey  
vereniging  
mhc de  
westerduiven**



**met  
elkaar  
!**

**informatie voor jou...**

**hockey  
vereniging de  
westerduiven  
met  
elkaar  
!**



## Welkom bij hockeyvereniging Westerduiven

Hockey is een echte teamsport. Je gaat met elkaar voor het beste resultaat. Gedreven en met respect en plezier.

Sportiviteit staat voorop. Bij Westerduiven hebben we als uitgangspunt dat ieder lid op het bij hem of haar passende niveau hockey kan spelen. Daarnaast is Westerduiven een familievereniging. Voor jong en oud. Als speler op het veld of supporter langs de lijn,

**iedereen is van harte welkom!**

Westsingel 33 6921 RX Duiven

**Telefoon clubhuis** 0316 266184 (tijdens wedstrijden)

**e-mail** [info@westerduiven.nl](mailto:info@westerduiven.nl) **website** [www.westerduiven.nl](http://www.westerduiven.nl)

KvK 40124461 bankrekeningnummer Rabobank 30.48.13.915

## Over hockeyvereniging de Westerduiven

M.H.C. De Westerduiven is op 4 maart 1991 opgericht. Zoals onze naam al aangeeft, komen de meeste leden uit de gemeenten Westervoort en Duiven, maar we hebben ook leden uit bijvoorbeeld Loo, Groessen, Giesbeek en Lathum. Vanzelfsprekend is iedereen welkom als lid van onze vereniging.

Sinds de opstart in 1991 heeft de vereniging een explosieve groei doorgemaakt en inmiddels telt de vereniging een kleine 600 leden. Heel veel jeugdteams, en daarnaast dames, heren- en veteranenteams laten zich zien tijdens zowel veld- als zaalcompetitie onder de vlag van de KNHB, de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond. De vereniging heeft twee volledige kunstgrasvelden en één half kunstgrasveld.

## Iedereen is welkom

De vereniging heeft een modern, eigentijds clubhuis met uitstekende faciliteiten. Op wedstrijddagen is de bar altijd geopend en biedt een ruim en wisselend assortiment. Koffie en thee met 'iets erbij', lunchsnacks en van alles voor de jeugd. Het clubhuis is een gezellige ontmoetingsplek voor iedereen.

## Contact & meer informatie

Heb je vragen, dan kun je contact opnemen met de secretaris van de vereniging via [info@westerduiven.nl](mailto:info@westerduiven.nl)  
Telefoonnummer en correspondentieadres vind je op [www.westerduiven.nl](http://www.westerduiven.nl)



**hockey  
vereniging de  
westerduiven  
met  
elkaar  
!**

**hockey  
vereniging de  
westerduiven  
met  
elkaar  
!**



## Voor (potentiële) leden

Vanaf de leeftijd 4 jaar kun je al bij onze vereniging terecht. Vervolgens stroom je steeds verder door. Van funkey en/of hockeyschool, drie-, zes- en achttallen naar elftalhockey.

## Funkey - bewegen en een vorm van hockey voor 4-jarigen

Funkey bestaat uit een breed beweegaanbod waar hockey een onderdeel van is. Tijdens de trainingen komen de kinderen in aanraking met een variëteit aan grondvormen van bewegen, die aansluiten bij het natuurlijke bewegingsgedrag van 4/5-jarigen. Op die manier leer je op een leuke en veilige manier omgaan met sportief bewegen en krijg je daarnaast loopscholing en balvaardigheid. Je hockeyt nog niet met echte hockeysticks. Wel maken de kinderen tijdens de lessen gebruik van knotshockeysticks en ringhockey. Onze vereniging biedt funkey aan op scholen tijdens de gymles. Ook is er elke week een funkey training op de vereniging zelf.

## Drie keer gratis meetraineren

Iedereen mag vrijblijvend drie keer gratis meetraineren. Zo kan je vrijblijvend nader kennismaken met de hockeysport. De kans is groot dat je de slag (en de smaak) snel te pakken hebt. Het is dan wel belangrijk dat je een beetje hebt voor je tanden (voor drie euro te koop bij de trainer) en scheenbeschermers draagt. Een hockeystick hebben we gewoon voor je te leen.

## Jeugd/junioren: van hockeyschool tot hockeyteam

Als je vijf/zes jaar bent, start je op de hockeyschool. Hier leer je de beginselen van de hockeysport. Je leert met een echte hockeystick de basistechnieken zoals stoppen en slaan. Je wordt ingedeeld op leeftijd. Hierbij gaan we uit van je leeftijd op 1 oktober van het lopende kalenderjaar.

F-jeugd – 6/7 jaar; E-jeugd – 8/9 jaar; D-jeugd - 10/11 jaar; C-jeugd – 12/13 jaar; B jeugd 14/15 jaar; A-jeugd – 16/17 jaar en vanaf 18 jaar ga je naar de senioren.

## Teamspel

In principe speel je hockey in een elftal. Elfthockey speel je echter pas als je 11 jaar bent (D-leeftijd). De jongste jeugd begint te spelen met drie tegen drie, vervolgens zes tegen zes en daarna acht tegen acht. Zo bouw je langzaam hockeyervaring op en krijg je stap voor stap meer spelinzicht. Ook de lengte van de wedstrijden is daarop afgestemd. Uiteindelijk duurt een wedstrijd twee keer 35 minuten.

## Een sport voor alle leeftijden

Voor volwassenen (senioren, vanaf 18 jaar) hebben we diverse mogelijkheden. Westerduiven heeft dames- en herenteams, teams voor de veteranen en veterinnen en biedt een zondagochtendcursus voor enthousiaste ouders en andere geïnteresseerden.





**hockey  
vereniging de  
westerduiven  
met  
elkaar  
!**

A photograph of two young women, likely hockey players, sitting on a large, bright green inflatable slide. They are both smiling broadly and looking towards the camera. The woman on the left is wearing a light blue polo shirt with a logo on the sleeve and red shorts with red knee pads. The woman on the right is also wearing a light blue polo shirt. The background is the green surface of the slide, with a blue vertical pole and a yellow section visible on the right side.

**hockey  
vereniging de  
westerduiven  
met  
elkaar  
!**

## Je hebt je aangemeld en dan?

Aanmelden kan via [www.westerduiven.nl](http://www.westerduiven.nl). (Jeugd)leden die voor het eerst gaan hockeyen, zullen in de regel niet direct al gaan meespelen in de competitie. Je gaat eerst een tijd met één van de teams meetrainen. In overleg met speler, trainers en coach wordt bepaald wanneer het nieuwe (jeugd)lid in een team kan meespelen. (Jeugd)leden trainen één tot twee maal per week.

## De trainingen

Elk team traint één (t/m E-jeugd) of twee keer per week. Een team heeft één vaste trainer. De trainerscommissie van Westerduiven regelt de indeling van de trainingen en begeleidt de trainers. Ook zijn de leden van de trainerscommissie regelmatig te vinden op het veld, om de trainers te coachen. Daarnaast heeft Westerduiven een hoofdtrainer, die algemene deskundigheidsbevordering biedt aan alle trainers.

## De wedstrijden

De teams spelen wedstrijden van september tot december en tussen maart en juni. In de winter is er zaalhockeycompetitie waar een team zich voor op kan geven. Ieder team wordt via de KNHB (Koninklijke Nederlandse Hockey Bond) ingedeeld in een klasse, afhankelijk van het speelniveau. Een team zit gemiddeld met zo'n zes à zeven teams in een pool en je speelt de ene week een thuiswedstijd en de andere week een uitwedstrijd.

## De coach

Elk team heeft een of twee coaches. De coach bepaalt de opstelling en begeleidt het team tijdens de wedstrijd. Ook is de coach aanspreekpunt voor de ouders en regelt een aantal praktische zaken rondom de wedstrijden. Coaches krijgen ondersteuning vanuit de technische commissie, die ook verantwoordelijk is voor de jaarlijkse teamindeling.

## De hockeyoutfit

Net als bij elke andere sport, heb je bij hockey een clubtenue. Als je competitie speelt, is het verplicht om dit te dragen. Het tenue bestaat uit: een lichtblauw poloshirt, bordeauxrode hockeybroek of rok en bordeauxrode sokken.

Het poloshirt is een sponsorshirt dat je via de club ontvangt. Daarnaast heb je natuurlijk een hockeystick, kunstgrasschoenen, scheenbeschermers en gebitsbeschermer nodig. Voor je eigen en andermans veiligheid zijn deze verplicht tijdens trainingen én wedstrijden. Alles is verkrijgbaar bij Four Seasons in Duiven.

## Contributie

Elk jaar stellen we tijdens de Algemene Leden Vergadering de contributie vast. De contributie betaal je per hockeyseizoen, in beginsel in zes termijnen. Het is ook mogelijk om alleen maar mee te trainen. Je bent dan trimlid. Hiervoor geldt een gereduceerd tarief. Bij aanmelding na de winterstop betaal je de helft van de jaarlijkse contributie. Zie ook het contributiereglement op onze website leden.westerduiven.nl voor de actuele contributie en overige regelingen.



**hockey  
vereniging de  
westerduiven  
met  
elkaar  
!**



**hockey  
vereniging de  
westerduiven  
met  
elkaar  
!**

## Scoop, het clubblad

Als lid van Westerduiven ontvang je een keer per zes weken het clubblad 'Scoop' digitaal. In de Scoop staat informatie over het wedstrijdprogramma, verslagen, achtergrondinformatie, bardiensten en een woordje van de voorzitter. Naast het clubblad bevat onze website ook veel actuele informatie, met name ook in het ledengedeelte.

[leden.westerduiven.nl](http://leden.westerduiven.nl)

## Scheidsrechters

Elk jeugdlid vanaf 16 jaar doet de scheidsrechtercursus, dit is ook verplicht vanuit de KNHB. Na afronding fluit elke scheidsrechter een aantal wedstrijden per jaar. De reden dat iedereen de cursus volgt is tweeledig. Enerzijds maken vele handen licht werk, anderzijds is het fluiten een goede manier om je eigen spelinzicht verder te ontwikkelen. Je kijkt op deze manier letterlijk af en toe meer van afstand naar het hockeyspel.

## Iedereen betrokken – doe mee!

Zonder de bijdrage van vele vrijwilligers kunnen we als vereniging niet doen wat we willen doen. Een club als Westerduiven bouwt op mensen zich die vanuit hun betrokkenheid inzetten voor de vereniging. En vele handen maken licht werk, dat weet iedereen. Daarom vragen we aan iedere ouder om af en toe mee te rijden naar uitwedstrijden en zo'n één keer per seizoen een bardienst te draaien. Daarnaast zoeken we ook enthousiaste en gedreven mensen die zich willen inzetten voor de vereniging door deel te nemen aan één van de commissies of te ondersteunen bij het organiseren van evenementen. Een volledig overzicht is te vinden op [leden.westerduiven.nl](http://leden.westerduiven.nl) onder 'bestuur en commissies'.



**hockey  
vereniging  
mhc de  
westerduiven**



**met  
elkaar  
!**

**[www.westerduiven.nl](http://www.westerduiven.nl)**